

## Kleines Merkblatt



### Superminis

- Ab 4 bis 6 Jahre
- Spielfest soll als Übungsstunde dienen
- Keine Handballspiele, dadurch auch keine Schiedsrichter
- Es sollen hauptsächlich Koordinationsübungen und allgemeine Bewegungsübungen angeboten werden
- Spaß steht im Vordergrund

- **4 bis 6 Jahre**
- Keine Handballspiele
- Spaß im Vordergrund

### Mini-Handball (4+1)

- Alter 6 bis 7 Jahre, jüngere Jahrgänge dürfen „aushelfen“
- Als Spielball wird ein Softball genutzt
- Gespielt wird in Turnierform (2 x 10 Minuten)
- Gemischte Mannschaften (männlich und weiblich)
- Gespielt wird 4+1 auf einem Spielfeld mit den Maßen 13 x 20 m; der Torraum ist 5 m groß
- Tore sollten Matten sein oder das Tor wird abgeklebt (ca. 3 x 1,18 m)
- Mindestens 1 Mal im Monat findet ein Turnier statt (Termine wurden zum Saisonstart abgestimmt)
- Die Sporthalle wird in 2 bis 3 Felder aufgeteilt
- Jeder Verein, der eine Mini-Mannschaft stellt, muss auch ein Turnier organisieren

- **6 bis 7 Jahre**
- Softball
- Kleines Spielfeld
- 2 x 10 Minuten
- Persönliche Strafen
- Turnierform

### F-Jugend (Minis)

- Alter 7 bis 9 Jahre
- Ballgröße 0
- Gespielt wird 2 x 15 Minuten
- Gemischte Mannschaften (männlich und weiblich)
- Spielstärke 6+1; normales Spielfeld; abgehängte Tore (Abhängungen nicht aus Holz)
- Niemals auf Tor erkennen, wenn vorher die Abhängung berührt wurde!
- Offensive Deckungsform (Manndeckung erst ab Mittellinie)
- Noch keine Pässe erforderlich
- Tore werden nicht vom Schiedsrichter mitgeschrieben, nur vom Sekretär (im Stillen)
- Turnierform

- **7 bis 9 Jahre**
- Ballgröße 0
- Normales Spielfeld
- 2 x 15 Minuten
- Persönliche Strafen

### E-Jugend

- Alter 9 bis 10 Jahre
- Ballgröße 0
- Gespielt wird 2 x 20 Minuten
- 1. Halbzeit: 2 x 3 gegen 3
- 2. Halbzeit: 6+1
- Keine gemischten Mannschaften mehr - Ausnahme: in der MJE dürfen Mädchen mitspielen
- Tor muss abgehängt werden (Abhängungen nicht aus Holz)
- Torwart darf nicht über die Mittellinie und keine Pässe über diese Spiele
- Penalty anstelle eines 7-Meter-Wurfes

- **9 bis 10 Jahre**
- Ballgröße 0
- 1. Halbzeit 2x 3 gegen 3
- 2. Halbzeit 6+1
- 2 x 20 Minuten
- Persönliche Strafen
- Penalty

## D-Jugend

- Alter 11 bis 12 Jahre
- Ballgröße 1
- Gespielt wird 2 x 20 Minuten
- Getrennte Mannschaften (männlich/weiblich)
- Tore werden nicht mehr abgehängt
- Manndeckung
- Keine Einzel-Manndeckung
- Abwehrform: Manndeckung oder 1:5 Abwehr, offensive Spielweise
- 2-Minuten-Strafe ist eine persönliche Strafe, d. h. es kann wieder aufgefüllt werden

- **11 bis 12 Jahre**
- Ballgröße 1
- 2 x 20 Minuten
- Persönliche Strafen
- 1:5 Abwehr oder Manndeckung

## C-Jugend

- Alter 13 bis 14 Jahre
- Ballgröße 1 (weiblich) bzw. 2 (männlich)
- Gespielt wird 2 x 25 Minuten
- Torwart darf die Mittellinie immer noch nicht überschreiten
- Keine persönlichen Zeitstrafen mehr, sie beziehen sich jetzt auf die Mannschaft (2-Minuten-Strafe führt zur Reduzierung der Mannschaft auf der Spielfläche)
- Nur in der Landesliga ist die „jugoslawische“ Abwehrform gestattet (3:2:1)
- Weiterhin nicht erlaubt sind defensive Deckungsformen und die Einzel-Manndeckung
- In Unterzahl (2-Minuten-Strafe erhalten) gilt die vorgeschriebene Deckungsform nicht

- **13 bis 14 Jahre**
- Ballgröße w: 1; m: 2
- 2 x 25 Minuten
- Mannschaftsstrafen
- 1:5 und 3:3 erlaubt

## B-Jugend

- Alter 15 bis 16 Jahre
- Ballgröße 2
- Gespielt wird 2 x 25 Minuten
- Für alle Jugenden bis einschließlich der B-Jugend gilt: Spielerwechsel sind nicht erlaubt, wenn sich die Mannschaft in der Abwehr befindet (dann Wechselfehler)!

- **15 bis 16 Jahre**
- Ballgröße 2
- 2 x 25 Minuten
- Mannschaftsstrafen

## A-Jugend

- Alter 17 bis 18 Jahre
- Ballgröße 2 (weiblich) bzw. 3 (männlich)
- Gespielt wird 2 x 30 Minuten
- Erst ab A-Jugend: Spielerwechsel auch in der Abwehr möglich!

- **17 bis 18 Jahre**
- Ballgröße w: 2, m: 3
- 2 x 30 Minuten
- Mannschaftsstrafen